



## **Instrukcja obsługi worka treningowego DBX BUSHIDO**

1. Worek przeznaczony jest dla osób powyżej 6 roku życia.
2. Trening dzieci powinien odbywać się pod nadzorem osoby dorosłej.
3. Worek służy do wykonywania uderzeń bokerskich i kopnięć.
4. Podczas treningu na worku zaleca się używania rękawic treningowych
5. Zabrania się uderzania w worek twardymi lub ostrymi przedmiotami.
6. Worek należy zamocować na łańcuchach dołączonych do worka.
7. Worek należy zamontować w odległości co najmniej 1 metra od ściany lub innych przedmiotów
8. Worka nie należy montować w odległości bliższej niż 2 metry od ostrych przedmiotów które mogłyby go uszkodzić.
9. Worek należy zamontować na takiej wysokości aby jego dolne dno nie dotykało podłoża.
10. Montaż worka powinien odbyć się z użyciem dostosowanego do ciężarku worka mocowaniu sufitowym lub ściennym.
11. Sposób montażu uchwytu, na którym zawieszony zostanie worek powinien być dostosowany do rodzaju i jakości podłoża.
12. Worków nie należy czyścić środkami chemicznymi - do oczyszczenia powierzchni zaleca się używania wilgotnej ścierki.
13. Worka nie należy używać w temperaturach poniżej 0 stopni Celsjusza
14. W przypadku używania worka na zewnątrz należy zabezpieczyć jego górną powierzchnię przed dostaniem się do środka wody.
15. Łańcuchy worka powinny rozłożone w taki sposób, aby ciężar worka rozkładał się równomiernie na każdym z nich.
16. W przypadku zerwania któregoś z ogniw łańcucha lub okrętki należy zaprzestać używania worka.
17. Dopuszcza się dodatkowe mocowanie worka od spodu w celu jego stabilizacji jednak tylko i wyłącznie za pomocą elastycznego ekspandera. Stosowanie sztywnej linki można doprowadzić do uszkodzenia worka.