

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA TARCZY DO KOPNIĘĆ DBX BUSHIDO

1. Użytkowanie i przeznaczenie tarczy do kopnięć

Tarcza do kopnięć DBX Bushido to narzędzie stworzone do intensywnych treningów, podczas których ćwiczy się precyzję, siłę i technikę kopnięć. Aby zapewnić bezpieczeństwo i efektywność treningu:

- Upewnij się, że tarcza jest trzymana stabilnie przez partnera, który przyjmuje odpowiednią postawę, aby uniknąć kontuzji.
- Partner trzymający tarczę powinien używać uchwytów zapewniających stabilizację.
- Dostosuj siłę kopnięć do swojego poziomu zaawansowania, aby nie obciążać nadmiernie tarczy ani nie narażać siebie i partnera na urazy.

2. Czyszczenie i konserwacja

Dla zachowania higieny i długowieczności tarczy do kopnięć:

- Po każdym użyciu przetrzyj powierzchnię tarczy wilgotną ściereczką, aby usunąć pot i zabrudzenia.
- Unikaj stosowania agresywnych środków chemicznych, które mogłyby uszkodzić materiał tarczy.
- Użyj dedykowanego sprayu dezynfekującego do sprzętu sportowego, aby zapobiegać powstawaniu nieprzyjemnych zapachów i rozwojowi bakterii.

3. Przechowywanie tarczy do kopnięć

Aby zapewnić odpowiednie warunki przechowywania:

- Trzymaj tarczę w suchym i chłodnym miejscu, z dala od bezpośrednich źródeł ciepła i promieni słonecznych, co może wpływać na trwałość materiału.
- Unikaj wilgotnych pomieszczeń, gdyż mogą one prowadzić do rozwoju pleśni i grzybów.
- Nie wystawiaj tarczy na działanie warunków atmosferycznych, takich jak deszcz czy śnieg.

4. Kontrola stanu technicznego tarczy

Regularna kontrola stanu technicznego jest kluczowa dla bezpieczeństwa:

- Sprawdzaj, czy materiał tarczy nie jest przetarty, pęknięty ani uszkodzony.
- Upewnij się, że uchwyty i szwy są w dobrym stanie, bez oznak zużycia.
- Jeśli tarcza traci stabilność lub wykazuje oznaki zużycia, wstrzymaj użytkowanie.

5. Składniki i materiały

Tarcze do kopnięć są wykonane z wytrzymałych materiałów, takich jak skóra syntetyczna, pianka, guma czy tworzywa sztuczne. Osoby z alergiami powinny sprawdzić skład materiałów przed użyciem. W przypadku wystąpienia reakcji skórnych, takich jak wysypka lub podrażnienia, natychmiast przerwij trening i skonsultuj się z lekarzem.