

Instrukcja montażu i użytkowania platformy bokserskiej z gruszką DBX BUSHIDO

1. Opis produktu

Platforma bokserska z gruszką DBX BUSHIDO to profesjonalny zestaw treningowy przeznaczony do doskonalenia technik bokserskich, poprawy szybkości uderzeń oraz kondycji i wytrzymałości. Zestaw składa się z solidnej platformy, obrotowego uchwytu oraz gruszki bokserskiej.

2. Zawartość zestawu

- Platforma bokserska
- Gruszka bokserska
- Obrotowe mocowanie
- Elementy montażowe

3. Instrukcja montażu

- **Przygotowanie:** Upewnij się, że posiadasz wszystkie elementy zestawu oraz narzędzia niezbędne do montażu (klucze, wiertarka, kołki rozporowe).
- **Montaż platformy:**
 - Wybierz stabilną ścianę, która wytrzyma obciążenie podczas treningu.
 - Przyłóż platformę do ściany na odpowiedniej wysokości, zaznacz miejsca na otwory montażowe.
 - Wywierć otwory w zaznaczonych miejscach i zamocuj platformę za pomocą kołków rozporowych i śrub.
- **Montaż gruszki:**
 - Przymocuj obrotowe mocowanie do spodu platformy zgodnie z instrukcją producenta.
 - Zamocuj gruszkę bokserską do obrotowego uchwytu, upewniając się, że jest stabilnie przymocowana.

4. Instrukcja użytkowania

- **Rozpoczęcie treningu:**
 - Upewnij się, że wszystkie elementy są prawidłowo zamontowane i stabilne.
 - Rozpocznij trening, wykonując uderzenia w gruszkę, dbając o prawidłową technikę i bezpieczeństwo.
- **Regulacja wysokości** (dotyczy modelu DBX-P-12):
 - Aby dostosować wysokość platformy, poluzuj śruby regulacyjne, ustaw platformę na pożądaną wysokość i dokręć śruby, aby zabezpieczyć pozycję.

5. Konserwacja i pielęgnacja

- **Czyszczenie:** Regularnie przecieraj platformę i gruszkę wilgotną ściereczką, aby usunąć pot i zabrudzenia.
- **Kontrola stanu:** Regularnie sprawdzaj stan techniczny wszystkich elementów, w tym śrub i mocowań. W przypadku stwierdzenia uszkodzeń, zaprzestań użytkowania do czasu naprawy lub wymiany.

6. Środki ostrożności

- **Bezpieczeństwo:** Podczas treningu zachowaj ostrożność, aby uniknąć kontuzji. Upewnij się, że otoczenie jest wolne od przeszkód.
- **Nadzór dzieci:** Dzieci powinny korzystać z platformy bokserskiej wyłącznie pod nadzorem dorosłych.