

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA PASÓW OBCIĄŻENIOWYCH (DIP BELT) DBX BUSHIDO

1. Użytkowanie i przeznaczenie pasa obciążeniowego

Pas obciążeniowy (dip belt) jest przeznaczony do wspomagania treningów siłowych, zwłaszcza przy ćwiczeniach takich jak dipy, podciąganie na drążku czy inne ćwiczenia wymagające dodatkowego obciążenia. Pas służy do bezpiecznego i wygodnego noszenia dodatkowego ciężaru w postaci talerzy sztangowych, łańcuchów lub innych form obciążenia.

Aby zapewnić efektywność treningów oraz bezpieczeństwo, pas obciążeniowy powinien być używany wyłącznie w zgodzie z przeznaczeniem, tj. do ćwiczeń siłowych, gdzie istnieje potrzeba dodania obciążenia.

Zasady użytkowania:

- Przed użyciem upewnij się, że pas jest odpowiednio dopasowany do ciała i dobrze zamocowany.
- Pasy obciążeniowe należy nosić tylko w momencie wykonywania ćwiczeń, w których wymagane jest dodatkowe obciążenie.
- Obciążenie powinno być równomiernie rozłożone na pasie, aby uniknąć nierównomiernego obciążenia ciała.
- Nie należy przekraczać maksymalnego obciążenia zalecanego przez producenta pasa, aby zminimalizować ryzyko uszkodzenia pasa. Aby uniknąć kontuzji, nie należy również stosować obciążeń przekraczających swoje możliwości fizyczne.

2. Czyszczenie i konserwacja

Aby zapewnić długowieczność pasa obciążeniowego i zachować higienę, warto regularnie go czyścić:

- Po każdym użyciu należy przetrzeć pas wilgotną ściereczką w celu usunięcia potu i zabrudzeń.
- Unikaj używania agresywnych detergentów, które mogą uszkodzić materiał pasa.
- Zaleca się stosowanie środków dezynfekujących przeznaczonych do sprzętu sportowego, szczególnie jeśli pas jest używany przez różne osoby.
- Przechowuj pas obciążeniowy w suchym miejscu, aby zapobiec rozwojowi bakterii i nieprzyjemnym zapachom.

3. Przechowywanie pasa obciążeniowego

Pas obciążeniowy powinien być przechowywany w suchym miejscu, z dala od wilgoci oraz źródeł ciepła. Nie wystawiaj pasa na działanie bezpośredniego światła słonecznego ani wysokich temperatur, które mogą prowadzić do zniszczenia materiałów i elastyczności pasa.

4. Kontrola stanu technicznego pasa

Regularnie sprawdzaj stan pasa obciążeniowego pod kątem zużycia i uszkodzeń. Zwróć uwagę na:

- Pęknięcia lub przetarcia materiału.
- Stan klamr, łańcuchów i innych elementów mocujących.
- Sprawdzenie, czy materiał pasa nie traci swojej elastyczności ani kształtu.
- Upewnij się, że wszystkie elementy łączące pas z obciążeniem (np. łańcuchy, karabińczyki) są w dobrym stanie.

5. Składniki / Składniki niebezpieczne

Pas obciążeniowy wykonany jest z materiałów syntetycznych lub skóry, które w rzadkich przypadkach mogą wywoływać reakcje alergiczne u niektórych osób. Jeśli po kontakcie z pasem wystąpią jakiegokolwiek objawy alergiczne, natychmiast zaprzestań jego użytkowania i skonsultuj się z lekarzem.