

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA OCHRANIACZY NA PISZCZELE I STOPY DBX BUSHIDO

1. Użytkowanie i przeznaczenie ochraniaczy na piszczela i stopy

Ochraniacze na piszczela i stopy są niezbędnym elementem wyposażenia w sportach walki, zapewniając ochronę przed urazami. Aby maksymalnie wykorzystać ich funkcjonalność oraz przedłużyć ich żywotność, warto przestrzegać kilku kluczowych zaleceń oraz unikać pewnych praktyk. Upewnij się, że ochraniacze są dobrze dopasowane do nóg. Powinny być umieszczone w odpowiedniej pozycji na piszczelach i stopach, aby zapewnić maksymalną ochronę.

Zapięcia (rzepy lub paski) powinny być mocno, ale komfortowo zapięte, aby nie powodować ucisku ani dyskomfortu. Unikaj kontaktu ochraniaczy z ostrymi przedmiotami oraz twardymi powierzchniami, które mogą je przetrzeć lub uszkodzić. Ochraniacze nadają się jedynie do treningu sportów i sztuk walki.

2. Czyszczenie i konserwacja

Po każdym treningu przetrzyj ochraniacze wilgotną ściereczką, aby usunąć pot i brud. Regularne czyszczenie zapobiega rozwojowi bakterii i nieprzyjemnym zapachom. Nie stosuj silnych detergentów ani środków chemicznych do czyszczenia ochraniaczy, ponieważ mogą one uszkodzić materiał i zmniejszyć ich trwałość.

3. Przechowywanie ochraniaczy

Unikaj przechowywania ochraniaczy w wilgotnych pomieszczeniach lub w zamkniętych torbach sportowych przez dłuższy czas. Wilgoć sprzyja rozwojowi pleśni i bakterii.

4. Kontrola stanu technicznego ochraniaczy

Przed każdym treningiem sprawdź ochraniacze pod kątem uszkodzeń, takich jak pęknięcia czy przetarcia. Używanie uszkodzonych ochraniaczy może prowadzić do kontuzji. Zwracaj szczególną uwagę na stan zapięć.

5. Składniki / Składniki niebezpieczne

Niektóre materiały używane w produkcji ochraniaczy mogą wywoływać reakcje alergiczne u osób uczulonych. W przypadku wystąpienia reakcji alergicznych należy natychmiast skonsultować się z lekarzem.

Uwaga: Ochraniacze na piszczele i stopy nie zapewniają pełnej ochrony przed wszystkimi rodzajami urazów, dlatego zawsze należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa oraz stosować odpowiednią technikę podczas treningu.