

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA OCHRANIACZY NA ŁOKCIE DBX BUSHIDO

Użytkowanie i przeznaczenie ochraniaczy na łokcie

Ochraniacze na łokcie mają wspierać stabilizację stawów łokciowych oraz ochronę przed urazami, zmniejszając ryzyko kontuzji wynikających z nadmiernego obciążenia. Aby maksymalnie wykorzystać ich funkcjonalność i zapewnić długotrwałe użytkowanie, warto przestrzegać kilku kluczowych zaleceń:

- 1. Dopasowanie**
Ochraniacze na łokcie powinny być odpowiednio dopasowane do anatomicznego kształtu łokcia. Upewnij się, że ochraniacz nie jest zbyt ciasny, aby nie ograniczać krążenia, ale również nie zbyt luźny, aby nie tracił swojej funkcji ochronnej i stabilizującej.
- 2. Zakładanie**
Ochraniacze należy zakładać na suche i czyste ręce. Upewnij się, że są umieszczone w odpowiedniej pozycji, obejmując całkowicie łokieć, nie przesuwają się podczas ruchu i nie powodują dyskomfortu. Powinny zapewniać stabilność i wsparcie podczas ćwiczeń, ale nie ograniczać pełnej swobody ruchu.
- 3. Tylko do użytku sportowego**
Ochraniacze na łokcie przeznaczone są wyłącznie do stosowania podczas aktywności fizycznych, w których stawy łokciowe narażone są na intensywne obciążenia lub potencjalne urazy. Nie należy ich nosić na co dzień, ponieważ nie są przystosowane do takiej eksploatacji.

Czyszczenie i konserwacja

- 1. Regularne czyszczenie**
Po każdym treningu przetrzyj ochraniacze wilgotną ściereczką, aby usunąć pot, brud i bakterie. W przypadku intensywnych zabrudzeń można je również wyprać ręcznie, aby zapobiec rozwojowi nieprzyjemnych zapachów oraz mikroorganizmów.
- 2. Pranie**
Jeśli ochraniacze są przeznaczone do prania, wybierz delikatny cykl prania w niskiej temperaturze (max. 30°C). Unikaj używania silnych detergentów, wybielaczy oraz płynów do zmiękczenia tkanin, które mogą uszkodzić materiał i zmniejszyć elastyczność ochraniaczy.
- 3. Suszenie**
Ochraniacze należy suszyć w naturalny sposób, najlepiej rozłożone na płasko, w dobrze wentylowanym pomieszczeniu. Unikaj suszenia na bezpośrednim słońcu oraz w pobliżu źródeł ciepła, takich jak grzejniki, ponieważ może to wpłynąć negatywnie na materiał i zmniejszyć jego trwałość.

Przechowywanie ochraniaczy

- 1. Przechowywanie w suchym miejscu**
Po każdym użyciu przechowuj ochraniacze w suchym, dobrze wentylowanym miejscu. Unikaj przechowywania ich w zamkniętych torbach sportowych przez dłuższy czas, ponieważ wilgoć może sprzyjać rozwojowi pleśni oraz bakterii.
- 2. Unikaj zginania ochraniaczy**
Ochraniacze należy przechowywać w sposób, który nie powoduje ich zginania ani

odkształcania. Najlepiej przechowywać je w luźny sposób, aby zachowały elastyczność i formę.

Kontrola stanu technicznego ochraniaczy

1. Regularna kontrola

Przed każdym użyciem sprawdź stan techniczny ochraniaczy. Zwróć szczególną uwagę na ewentualne uszkodzenia materiału, przetarcia, pęknięcia lub uszkodzenia zapięć (jeśli występują). Używanie uszkodzonych ochraniaczy może prowadzić do niewłaściwej ochrony i zwiększa ryzyko kontuzji.

Składniki / Składniki niebezpieczne

Niektóre materiały używane do produkcji ochraniaczy mogą wywołać reakcje alergiczne u osób wrażliwych na dany materiał (np. neopren, guma, elastan, poliester). W przypadku wystąpienia reakcji skórnych, takich jak wysypka, swędzenie, zaczerwienienie lub pieczenie, należy natychmiast skonsultować się z lekarzem.

Zalecenia końcowe

Aby ochraniacze na łokcie służyły jak najdłużej i zapewniały odpowiednią ochronę, warto przestrzegać zaleceń dotyczących ich użytkowania, czyszczenia i przechowywania. Regularna konserwacja, kontrola stanu technicznego oraz unikanie nadmiernego narażenia na czynniki zewnętrzne pomogą utrzymać ich funkcjonalność przez długi czas i zapewnić odpowiednią ochronę stawów łokciowych podczas treningów.

Uwaga:

Ochraniacze na łokcie nie zapewniają pełnej ochrony przed wszystkimi rodzajami urazów, dlatego zawsze należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa oraz stosować odpowiednią technikę podczas treningów i aktywności sportowych.