

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA OBCIĄŻNIKÓW NA RĘCE I NOGI DBX BUSHIDO

Użytkowanie i przeznaczenie obciążników na ręce i nogi

Aby zapewnić skuteczność i długą żywotność obciążników, należy przestrzegać kilku kluczowych zasad. Upewnij się, że obciążniki są dobrze dopasowane do kończyn, a zapięcia (rzepy lub paski) są stabilnie i komfortowo zapięte. Zbyt luźne obciążniki mogą się przesuwac, co zwiększa ryzyko kontuzji. Unikaj ich stosowania na powierzchniach, które mogą prowadzić do przetarcia lub uszkodzenia materiału. Obciążniki sprawdzają się w przeznaczonych do tego sytuacjach, używanie ich niezgodnie z zaleceniami może prowadzić do kontuzji.

Czyszczenie i konserwacja

Po każdym treningu obciążniki należy przetrzeć wilgotną ściereczką, aby usunąć pot i zabrudzenia. Regularne czyszczenie zapobiega rozwojowi bakterii i powstawaniu nieprzyjemnych zapachów. Nie używaj agresywnych detergentów ani środków chemicznych, które mogłyby uszkodzić materiał obciążników i zmniejszyć ich trwałość. Po czyszczeniu zaleca się pozostawienie obciążników w przewiewnym miejscu do wyschnięcia.

Przechowywanie obciążników

Obciążniki należy przechowywać w suchym, chłodnym i dobrze wentylowanym miejscu. Unikaj przechowywania ich w wilgotnych pomieszczeniach lub zamkniętych torbach sportowych przez dłuższy czas, gdyż wilgoć sprzyja rozwojowi pleśni i bakterii. Przechowuj obciążniki w sposób, który pozwala na cyrkulację powietrza, co zapobiega gromadzeniu się wilgoci.

Kontrola stanu technicznego obciążników

Przed każdym użyciem sprawdź obciążniki pod kątem uszkodzeń, takich jak przetarcia, pęknięcia materiału czy uszkodzenia zapięć. Uszkodzone obciążniki mogą nie tylko obniżyć skuteczność treningu, ale również stwarzać ryzyko kontuzji. Jeśli zauważysz widoczne uszkodzenia, wymień obciążniki na nowe, aby zapewnić bezpieczny trening.

Składniki / Składniki niebezpieczne

Niektóre obciążniki mogą zawierać materiały, które mogą powodować reakcje alergiczne u osób uczulonych. W przypadku wystąpienia reakcji alergicznych, takich jak zaczerwienienie czy swędzenie, natychmiast przerwij używanie obciążników i skonsultuj się z lekarzem.