

Mocowanie ściennie do worka treningowego to solidny uchwyt przeznaczony do montażu worków bokserskich, gruszek oraz piłek refleksowych. Dzięki odległości 102 cm od ściany, zapewnia komfortowy zakres ruchu podczas treningu.

Instrukcja montażu:

1. Przygotowanie:

- Wybierz solidną ścianę zdolną wytrzymać obciążenie do 150 kg.
- Upewnij się, że w miejscu montażu nie przebiegają instalacje elektryczne, wodne ani gazowe.

2. Montaż:

- Przyłóż uchwyt do ściany na pożądaną wysokość.
- Zaznacz miejsca na otwory montażowe.
- Wywierć otwory odpowiedniej głębokości i średnicy dla dołączonych kołków.
- Umieść kołki w otworach.
- Przymocuj uchwyt do ściany, dokręcając śruby.

Bezpieczeństwo użytkowania:

1. Przed użyciem:

- Przeczytaj i zrozum instrukcję obsługi.
- Skonsultuj się z lekarzem w celu ustalenia ewentualnych przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu, zwłaszcza w przypadku problemów zdrowotnych.
- Upewnij się, że uchwyt jest prawidłowo zamontowany i stabilny.

2. Podczas użytkowania:

- Zawsze wykonuj rozgrzewkę przed treningiem, aby przygotować ciało i zredukować ryzyko kontuzji.
- Ćwicz w odpowiednim obuwiu i odzieży sportowej.
- Zachowaj co najmniej 0,6 m wolnej przestrzeni wokół sprzętu dla swobodnego dostępu i bezpieczeństwa.

3. Po treningu:

- Sprawdź stan techniczny uchwytu.
- W razie potrzeby dokręć śruby i sprawdź mocowanie.

Konserwacja:

- Czyść uchwyt miękką, wilgotną ściereczką.
- Unikaj stosowania agresywnych środków chemicznych.
- Chron przed wilgocią i korozją.

Ostrzeżenie:

Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe z nieprawidłowego użycia sprzętu lub niezastosowania się do instrukcji.

Uwagi końcowe:

- Produkt przeznaczony do użytku domowego.
- Dzieci mogą korzystać ze sprzętu wyłącznie pod nadzorem dorosłych.
- W przypadku stwierdzenia uszkodzeń lub nieprawidłowości, zaprzestań użytkowania i skontaktuj się z producentem.

1. Przed rozpoczęciem treningu zawsze wykonaj rozgrzewkę, w celu uniknięcia urazów.
2. Skonsultuj się z lekarzem w celu ustalenia ewentualnych przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób cierpiących na choroby serca, problemy z ciśnieniem krwi oraz problemem z cholesterolem. Decyzja lekarza jest niezbędna dla osób, które leczą się bądź przyjmują leki na choroby mogące stanowić przeciwwskazania do ćwiczeń.
3. Urządzenie należy ustawić na prostej i stabilnej powierzchni.
4. Jeśli sprzęt skrzypi, wydaje nieodpowiednie odgłosy, zaniechaj ćwiczenia. Jeśli podczas ćwiczeń wystąpią niepokojące objawy, takie jak ostry ból w którejś z części ciała, skonsultuj się z lekarzem. Źle wykonywane ćwiczenia grożą kalectwem.
5. Sprzęt powinien być zabezpieczony przed dostępem dzieci.
6. Wokół sprzętu powinno być przynajmniej 0,6 m wolnej przestrzeni, zapewniającej swobodny dostęp i ucieczkę w razie awarii bądź braku możliwości kontynuowania ćwiczeń.
7. Przed rozpoczęciem treningu sprawdź sprawność sprzętu, dokręć śruby mocujące. Sprawdź mocowanie linek i innych połączeń. Elementy eksploatacyjne powinny być wymieniane po ich zużyciu.
8. Urządzenie można użytkować jedynie, gdy jest sprawne. W przypadku stwierdzenia niezgodności skontaktuj się z producentem i zaniechaj ćwiczenia.
9. Produkt przeznaczony jest wyłącznie dla osób dorosłych. Dzieci mogą korzystać z niego pod nadzorem osób dorosłych na ich wyłączną odpowiedzialność.
10. Wkładanie w otwory czegokolwiek innego niż wskazane na instrukcji jest zakazane.
11. Zwracaj uwagę na wszystkie wystające elementy oraz urządzenia regulacyjne, które mogłyby przeszkodzić w ćwiczeniach.
12. Sprzęt należy używać zgodnie z jego przeznaczeniem.
13. Ćwicz zawsze w wygodnym ubraniu oraz sportowym obuwiu. Luźne ubrania są niewskazane, gdyż mogą zaczepić się o elementy konstrukcyjne, bądź wkręcić w kołowrotek.
14. Sprzęt przeznaczony na użytek domowy. Wykorzystanie go w innych celach jest zakazane.
15. Aby zapobiec kontuzjom, sprzęt należy przenosić zachowując odpowiednią postawę. Jeśli jest to wymagane, należy poprosić osobę trzecią o pomoc w transporcie.
16. Sprzęt należy montować zgodnie z instrukcją. Jeśli sprzęt jest niekompletny, należy skontaktować się z producentem, podając numer elementu, którego brakuje.
17. Jeżeli sprzętu nie da się zmontować z przyczyn technicznych (np. brak otworu, otwór w innym miejscu, krzywy element itp.) należy skontaktować się z producentem. Należy dołączyć w wiadomości zdjęcia wadliwego elementu.

OSTRZEŻENIE: Nie ponosimy odpowiedzialności za szkody wyrządzone nieprawidłowym
użyciem
sprzętu lub niezastosowaniem się do instrukcji.

UWAGI ODNOŚNIE KONSERWACJI: Sprzęt należy czyścić miękką, wilgotną ścierką. Nie
należy
używać agresywnych środków chemicznych.

Chronić przed wilgocią i korozją.