

## **Instrukcja użytkowania gumowej maty Puzzle BLACK**

### **1. Opis produktu**

Gumowa mata Puzzle BLACK to profesjonalna nawierzchnia sportowa wykonana z wysokiej jakości gumy SBR. Charakteryzuje się doskonałą odpornością na ścieranie oraz amortyzacją, co chroni podłogę przed uszkodzeniami spowodowanymi upuszczaniem ciężarów. Antypoślizgowa powierzchnia zapewnia bezpieczeństwo podczas treningu.

### **2. Przeznaczenie**

Mata jest przeznaczona do:

- Siłowni i klubów fitness
- Stref wolnych ciężarów
- Pomieszczeń treningowych
- Domowych siłowni

### **3. Instrukcja montażu**

- **Przygotowanie podłoża:**
  - Upewnij się, że powierzchnia, na której zostanie położona mata, jest czysta, sucha i wolna od ostrych przedmiotów.
- **Montaż maty:**
  - Połącz poszczególne elementy maty, dopasowując je jak puzzle, aby uzyskać pożądaną rozmiar powierzchni treningowej.
  - Upewnij się, że wszystkie elementy są dobrze dopasowane i stabilne.

### **4. Instrukcja użytkowania**

- **Rozpoczęcie ćwiczeń:**
  - Przed rozpoczęciem treningu sprawdź, czy mata jest stabilna i nie przesuwa się po podłożu.
  - Wykonuj ćwiczenia zgodnie z zaleceniami trenera lub fizjoterapeuty.
- **Zalecenia:**
  - Unikaj używania obuwia z ostrymi elementami, które mogą uszkodzić powierzchnię maty.
  - Nie używaj maty w pobliżu otwartego ognia ani źródeł wysokiej temperatury.

### **5. Konserwacja i pielęgnacja**

- **Czyszczenie:**
  - Po każdym użyciu przetrzyj powierzchnię maty wilgotną ściereczką z łagodnym detergentem.

- Unikaj stosowania agresywnych środków chemicznych, które mogą uszkodzić materiał.
- **Przechowywanie:**
  - Przechowuj matę w suchym i przewiewnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego.
  - Unikaj przechowywania maty w pozycji zgiętej lub zwiniętej przez dłuższy czas.

## 6. Środki ostrożności

- **Bezpieczeństwo:**
  - Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że mata jest stabilna i nie przesuwa się po podłożu.
  - Dzieci powinny korzystać z maty wyłącznie pod nadzorem dorosłych.
- **Kontrola stanu:**
  - Regularnie sprawdzaj matę pod kątem uszkodzeń, takich jak przetarcia czy rozdarcia. W przypadku stwierdzenia uszkodzeń zaprzestań użytkowania do czasu naprawy lub wymiany.