

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA OWIJEK BOKSERSKICH DBX BUSHIDO

Użytkowanie i przeznaczenie owijek bokserskich

Głównym celem owijek jest zapewnienie stabilizacji nadgarstka, chronić stawy oraz kości dłoni przed urazami. Aby maksymalnie wykorzystać ich funkcjonalność oraz zapewnić odpowiednią ochronę, warto przestrzegać kilku podstawowych zaleceń:

- 1. Dopasowanie**
Owijki bokserskie powinny być odpowiednio owinięte wokół dłoni i nadgarstków, zapewniając stabilność i komfort. Upewnij się, że nie są zbyt ciasne, aby nie ograniczały krążenia, ani zbyt luźne, aby nie traciły swojej funkcji ochronnej.
- 2. Zabezpieczenie**
Owijki posiadają zamek na rzep lub elastyczną taśmę, która powinna być mocno, ale komfortowo zapięta, aby zapobiec ich zsuwaniu się podczas treningu. Upewnij się, że owijka jest dobrze zapięta, ale nie powoduje uczucia ucisku.
- 3. Tylko do użytku sportowego**
Owijki bokserskie przeznaczone są wyłącznie do stosowania w treningach i zawodach sportowych. Należy unikać używania ich w innych warunkach, np. podczas codziennych aktywności.

Czyszczenie i konserwacja

- 1. Regularne czyszczenie**
Po każdym treningu należy dokładnie wyprać owijki, aby usunąć pot, brud i bakterie. Można je prać ręcznie lub w pralce (jeśli producent na to pozwala), najlepiej w delikatnym cyklu, w zimnej wodzie, aby nie uszkodzić materiału.
- 2. Suszenie**
Owijki należy suszyć w naturalny sposób, najlepiej rozłożone na płasko w dobrze wentylowanym pomieszczeniu. Unikaj suszenia na bezpośrednim słońcu lub w pobliżu źródeł ciepła (np. grzejników), ponieważ może to wpłynąć na ich elastyczność i trwałość.
- 3. Unikaj agresywnych detergentów**
Nie stosuj silnych detergentów, wybielaczy ani innych środków chemicznych, ponieważ mogą one uszkodzić materiał owijek i spowodować utratę ich właściwości ochronnych.

Przechowywanie owijek

- 1. Przechowywanie w suchym miejscu**
Po każdym treningu należy przechowywać owijki w suchym i dobrze wentylowanym miejscu. Unikaj trzymania ich w zamkniętych torbach sportowych lub w wilgotnych pomieszczeniach, co może prowadzić do rozwoju bakterii i nieprzyjemnych zapachów.
- 2. Nie zwijaj owijek zbyt ciasno**
Owijki należy przechowywać w sposób, który zapobiega ich nadmiernemu skracaniu lub deformowaniu. Zwijaj je luźno, aby zachowały swoje właściwości elastyczne i nie uległy uszkodzeniu.

Kontrola stanu technicznego owijek

1. **Regularna kontrola**

Przed każdym treningiem warto sprawdzić stan techniczny owijek. Zwróć uwagę na ewentualne przetarcia, uszkodzenia materiału oraz stan zapięć na rzep. Używanie uszkodzonych owijek może prowadzić do niewłaściwej ochrony, co zwiększa ryzyko kontuzji.

2. **Zamiana owijek w razie potrzeby**

W przypadku znacznego zużycia materiału lub utraty funkcjonalności (np. uszkodzenia zapięcia), owijki należy wymienić na nowe, aby zapewnić maksymalną ochronę podczas treningu.

Składniki / Składniki niebezpieczne

Niektóre materiały używane do produkcji owijek bokserskich mogą wywołać reakcje alergiczne u osób wrażliwych na dany materiał (np. poliester, bawełna, elastan). W przypadku wystąpienia reakcji skórnych, takich jak wysypka, swędzenie czy zaczerwienienie, należy natychmiast skonsultować się z lekarzem.

Zalecenia końcowe

Aby owijki bokserskie służyły jak najdłużej i zapewniały odpowiednią ochronę, warto przestrzegać zaleceń dotyczących użytkowania, czyszczenia i przechowywania. Regularna konserwacja i kontrola stanu technicznego pomogą zachować ich funkcjonalność na wysokim poziomie przez długi czas.

Uwaga: Owijki bokserskie nie zapewniają pełnej ochrony przed wszystkimi rodzajami urazów, dlatego zawsze należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa oraz stosować odpowiednią technikę podczas treningu.